



HILFE & UNTERSTÜTZUNG FÜR KINDER & FAMILIEN IN DER CORONA-ZEIT

Viele Familien sind derzeit zu Hause, Orte der Begegnung sind geschlossen.
Diese Zeit kann Stress und Konflikte mit sich bringen. Wir brauchen
neue Wege, um in Kontakt zu bleiben. Deshalb sind Unterstützungsangebote
genauso wie Achtsamkeit und Zivilcourage jetzt wichtiger denn je.

HILFETELEFONE:

Gewalt gegen Frauen:
0800 116 016

Kummer gegen Kummer
für Kinder und Jugendliche:
116 111

Das Elterntelefon:
0800 111 0550

Polizei:
110

Telefonseelsorge:
0800 111 0111

Kinder- und
Jugendnotdienst (KJND):
040 428 15 32 00

Corona-Sorgen-Telefon
der Schulbehörde:
040 428 12 8209

The Violence against Women
Support Hotline:
08000 116 016

08000 116 016
خط تلفنى پشتیبانى خشونت علیه زنان:
الخط الساخن للدعم ضد تعنيف المرأة

WEITERE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN:

Wahlfall Kinder-Zus.Hilf. (ZiZ):
www.zetfz.de
Info auch unter Kinderzuschlag:
www.kinderzuschlag.de

Umgang mit Stresssituationen
für Eltern und Kinder:
z.B. www.kbb.de

Kostenloser Zugang zu
digitalen Angeboten
der Bücherei in Hamburg:
www.buecherland.de

